

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (ライフル射撃)部月間活動計画

12	月	目標	基礎基本の徹底・体カトレーニング
----	---	----	------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	日		休養日		
2	月		休養日		
3	火		休養日		
4	水		休養日		
5	木		休養日		
6	金		休養日		
7	土		休養日		
8	日		休養日		
9	月	期末考査	休養日		
10	火	期末考査	休養日		
11	水	期末考査	休養日		
12	木	期末考査	休養日		
13	金	期末考査	練習	基礎練習	
14	土		休養日		
15	日		休養日		
16	月		練習	基礎練習	
17	火		練習	基礎練習	
18	水		練習	基礎練習	
19	木		練習	基礎練習	
20	金		練習	基礎練習	
21	土		休養日		
22	日		休養日		
23	月		練習	基礎練習	
24	火	終業式	練習	基礎練習	
25	水		休養日		
26	木		休養日		
27	金		休養日		
28	土	閉庁	休養日		
29	日	閉庁	休養日		
30	月	閉庁	休養日		
31	火	閉庁	休養日		

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後